CINFASALUD.COM
CONSEJOS DE SALUD

El ABC de las enfermedades infantiles más frecuentes

Enfermedad (por orden alfabético)	Microorganismo causante	Vía de transmisión	Tiempo de incubación	Tiempo en el que es contagiosa	Exclusión escolar	Tratamiento
Bronquiolitis	Virus (VRS, rinovirus, adenovirus...)	Respiratoria y por contacto a través de las manos y objetos contaminados	7 días	7 días, como mínimo	Sí, hasta la mejoría o resolución de los síntomas	Lavados nasales y aspiración de secreciones, posición semiincorporada, tomas fraccionadas e hidratación adecuada. A veces, ingreso hospitalario
Conjuntivitis	Bacterias y virus	Contacto directo y a través de objetos contaminados	Variable (hasta 1 mes)	9 días, como mínimo	**Vírica:** sí. **Bacteriana:** sí, durante las primeras 24 horas de tratamiento	**Vírica:** lavados frecuentes del interior del ojo con una lágrima artificial. **Bacteriana:** antibióticos
Enfermedad Boca-mano-pie	Virus (enterovirus)	Respiratoria y fecal-oral	3-6 días	Variable y puede prolongarse semanas	Sí, hasta que desparezca la fiebre y las vesículas de la piel se hayan secado	No hay tratamiento
Escarlatina	Bacteria *(Streptococcus Pyogenes)*	Respiratoria, contacto directo y a través de objetos contaminados	2-4 días	1-5 días	Sí, hasta que no haya fiebre y tras 24 horas de tratamiento	Antibióticos pautados por el médico
Faringoamigdalitis bacteriana	Bacteria *(Streptococcus Pyogenes)*	Respiratoria	1-5 días	Máximo en la fase aguda y cesa a las 24 hora de iniciar el tratamiento	Sí, al menos durante las 24 primeras horas del tratamiento	Antibióticos pautados por el médico
Faringoamigdalitis vírica y catarro	Virus	Respiratoria	2-15 días	Antes de los primeros síntomas	No, salvo que exista fiebre o malestar general	Reposo e hidratación
Gastroenteritis aguda	Virus (rotavirus) Bacterias	Fecal-oral y objetos contaminados	Variable, según el germen causante	Variable, según el germen causante	Sí, hasta estar 24-48 horas sin síntomas	Hidratación adecuada y reposo
Gripe	Virus *(Influenza)*	Respiratorio	24-72 horas	Desde 24 horas antes de tener síntomas y hasta 5-7 días con la enfermedad	Sí, hasta la resolución de la enfermedad	Analgésicos y antinflamatorios para aliviar los síntomas
Lombrices	Parásitos (oxiuros)	Fecal-oral y objetos contaminados	1-2 meses	Mientras se mantengan los parásitos en el cuerpo	No, pero conviene tratar a todos los convivientes	Fármaco antiparasitario
Moluscos	Virus	Contacto directo y objetos contaminados	2-7 semanas	Mientras duren las lesiones	No, pero evitar contacto directo y no compartir objetos de uso personal	Soluciones tópicas bajo prescripción médica
Mononucleosis infecciosa	Virus *(Epstein Barr)*	Respiratoria, saliva y objetos contaminados	30-50 días	Hasta 2 meses	No	Reposo, hidratación y antitérmicos
Tosferina	Bacteria *(Bordetella pertusis)*	Respiratoria	7-10 días	Máximo durante las 2 primeras semanas de tos	Sí, hasta los 5 días de tratamiento	Antibiótico durante 5 días
Varicela	Virus (varicela zoster)	Contacto directo y respiratorio	10-21 días	Desde 4 días antes a 5 días después	Sí, hasta que todas las lesiones estén en fase de costra	Sintomático

FUENTES:

Sociedad Española de Pediatría Extrahospitalaria y Atención Primaria.
Departamento Médico de Laboratorios Cinfa.

©CINFA 2019