CINFASALUD.COM
CONSEJOS DE SALUD

¿Cómo actuar ante una quemadura?

Las quemaduras más graves son las que menos duelen. ¡No te confíes!

¿QUÉ TIPOS DE QUEMADURA HAY?

Según su causa:

TÉRMICAS:
Producidas por calor seco (fuego) o calor húmedo (aceite caliente o agua hirviendo).

ELÉCTRICAS.

QUÍMICAS:
producidas por productos ácidos y básicos.

POR INHALACIÓN DE GASES.

Según su gravedad:

1er GRADO
Afectan a la capa más superficial de la piel.

2º GRADO
Se lesiona la capa inferior de la piel.

(!) Ambas son las más dolorosas porque se irritan las terminaciones nerviosas.

3er GRADO
Las capas profundas de la piel quedan heridas. Dejan cicatriz.

4º GRADO
Afectan a músculo y hueso.

(!) Son indoloras, pero las que más tardan en curar.

PAUTAS DE ACTUACIÓN

1. ENFRÍA LA ZONA PARA ALIVIAR EL DOLOR Y DISMINUIR EL DAÑO EN LA PIEL:
- Si la piel está íntegra, lávala con agua fría durante 5 minutos.
- También puedes utilizar compresas mojadas en agua.
- Nunca uses hielo.

2. CUANDO LA QUEMADURA SE HA PRODUCIDO EN LOS DEDOS DE MANOS O PIES, MANTENLOS SEPARADOS CON ALGUNA COMPRESA O TELA.

3. ACUDE A UN CENTRO SANITARIO SI ES UNA QUEMADURA:
- Grave: hay una ampolla importante e inflamación.
- Grande: es mayor que el tamaño de una mano.
- Química: producida por lejía o ácido.
- Eléctrica o por inhalación de gases.

4. CUANDO LA QUEMADURA SE RESUELVA, HIDRATA BIEN LA PIEL DAÑADA.

¿QUÉ NO HACER?

Si tras la quemadura aparece una ampolla, no la pinches.

Si hay piel muerta o ropa pegada a la piel, no la retires.

No recurras a remedios caseros o ungüentos sin antes consultar con un profesional sanitario.

Evita la exposición solar de la zona lesionada.

FUENTES:
Departamento Médico de Laboratorios Cinfa
Colegio Oficial de Enfermería de Navarra.

cinfa

©CINFA 2019